

CFOP · Spickzettel

Weiß unten, Gelb oben. VORNE liegt im Bild unten. Strich = Gegenrichtung, 2 = halbe Drehung. r/l/f = zwei Ebenen, M wie L, x/y/z = ganze Würfelrotation wie R/U/F. Immer exakt die gezeigte Fallhaltung verwenden.

Phase	Ziel	Lernweg
Cross	Weißes Kreuz unten, Seitenfarben passen.	Kanten vorausplanen, direkt unten lösen.
F2L	Vier Ecke-Kante-Paare, beide Ebenen fertig.	Finden, paaren, in den richtigen Slot einsetzen.
OLL	Oberseite gelb.	2-Look: Kanten, dann Ecken. Vollständig: 57 Fälle.
PLL	Alle Teile richtig platziert.	2-Look: Ecken, dann Kanten. Vollständig: 21 Fälle.

Kontrollen

- Nach Cross: Nicht nur Weiß prüfen, auch Seitenfarben.
- Nach jedem Paar: Kreuz und bisherige Paare erhalten.
- Vor OLL: F2L fertig; vor PLL: Oberseite gelb.
- Nach PLL: gegebenenfalls U ausrichten.

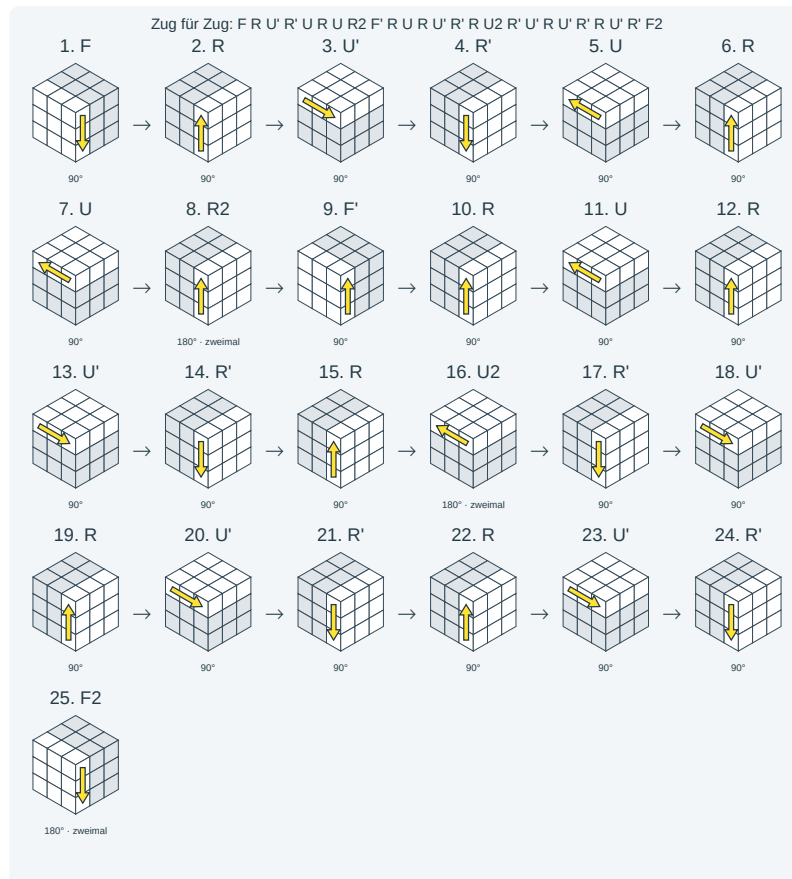
Schrittweise schneller werden

Anfängermethode → intuitives F2L → 2-Look OLL/PLL → vollständiges PLL → vollständiges OLL. Dazwischen Erkennung, Cross-Planung und Suchpausen verbessern. Für beliebige Mischungen werden die passenden Fälle benötigt, keine feste Folge löst alle Würfel.

CFOP-Lehrbeispiel

Aus gelöstem Würfel zuerst diese Mischfolge ausführen. Das Beispiel ist absichtlich einfach vorbereitet; es ist keine Universalfolge.

F R U' R' U R U R2 F' R U R U' R' R U2 R' U' R U' R' R U' R' F2



Ein vollständiges CFOP-Lehrbeispiel

Start



Cross



F2L



OLL



PLL



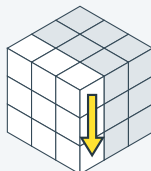
Gleiche Haltung beibehalten · Zielkontrolle nach jeder Phase

Cross

F2

Zug für Zug: F2

1. F2

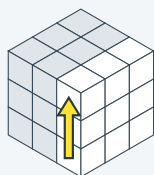


180° · zweimal

F2L

R U R'

1. R

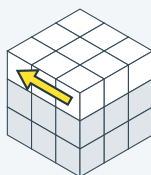


90°



Zug für Zug: R U R'

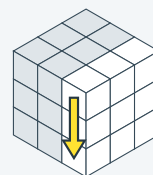
2. U



90°



3. R'

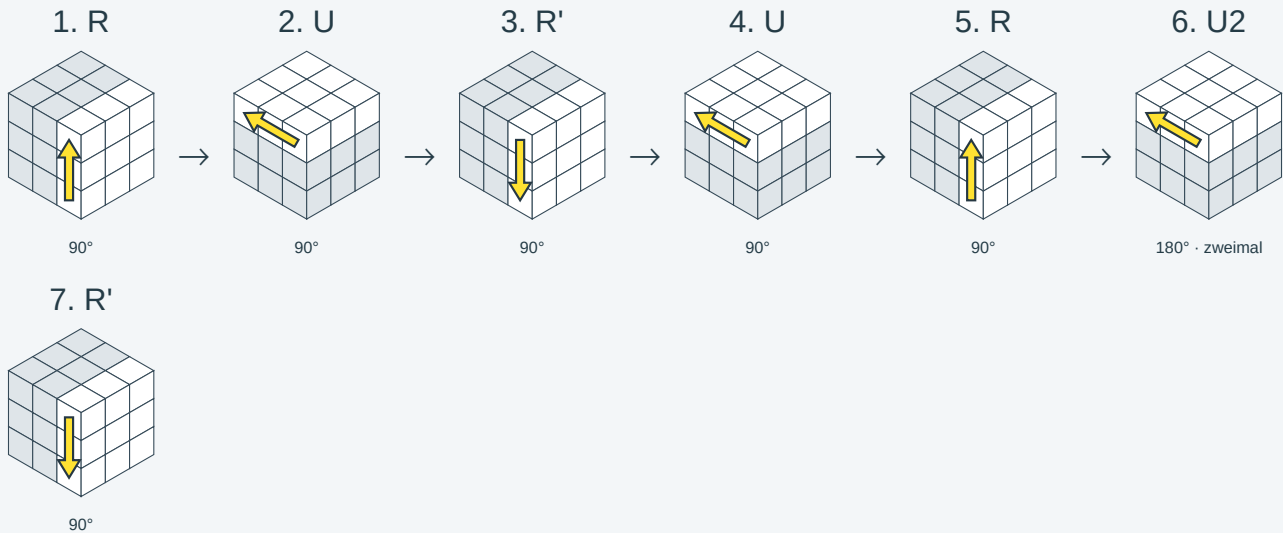


90°

OLL

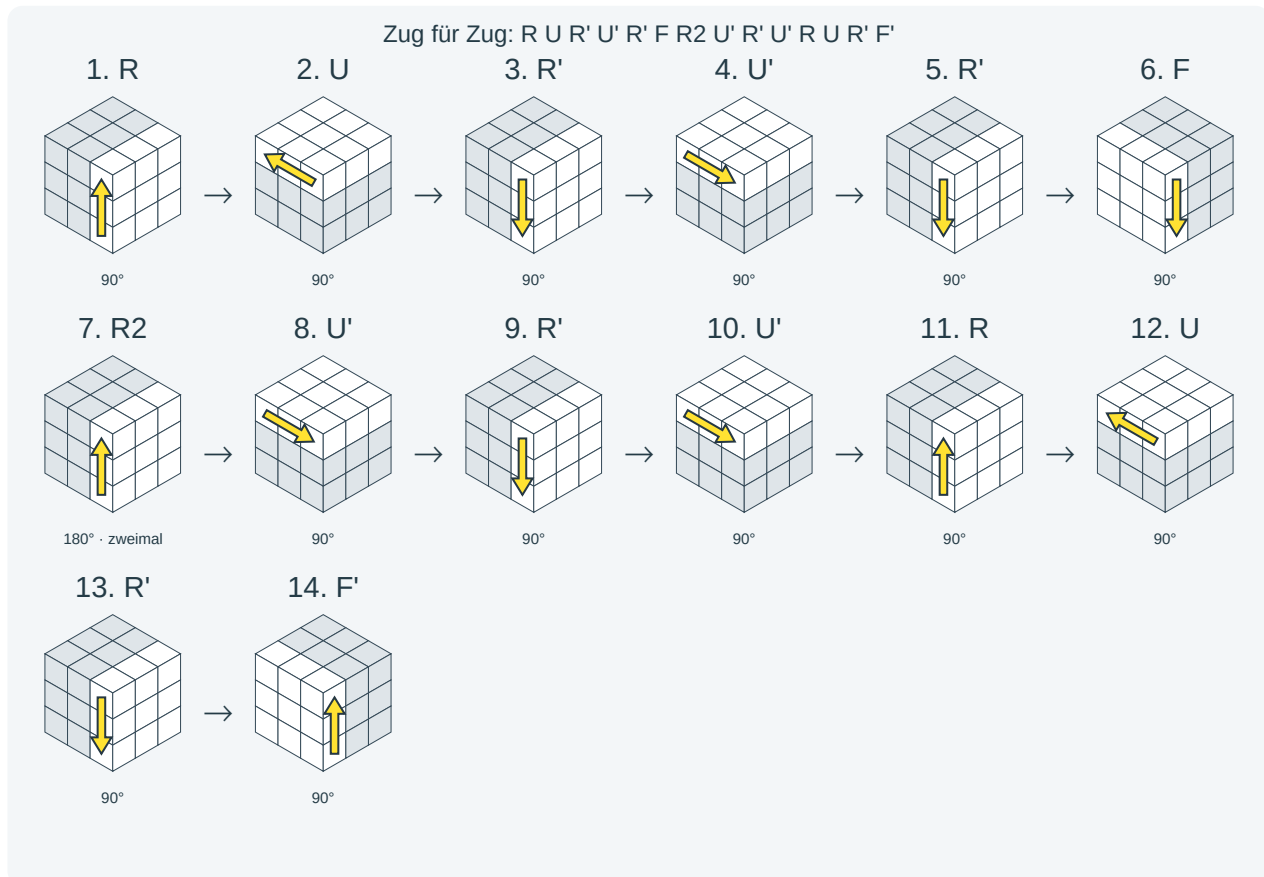
R U R' U R U2 R'

Zug für Zug: R U R' U R U2 R'



PLL

R U R' U' R' F R2 U' R' U' R U R' F'



Danach ist der Würfel vollständig gelöst. Die Einzelseiten enthalten die vollständigen OLL-/PLL-Fallkataloge und die Aufbaufolgen zum gezielten Üben.

Eigene Fallgrafiken für groods.de. Diese Übersicht ergänzt die ausführliche Erklärung. Bei OLL auch die gelben Seitenfelder, bei PLL alle Seitenstreifen vergleichen.